

チームアサヒ

種 目	バスケットボール	対 象	一般
			
活 動 紹 介			
<p>週1回体を動かしていることもあってか、30代、40代の方々は5～10歳は若いと言われることも多々あり、アンチエイジング効果のあるクラブだと個人的に思いながら練習に取り組んでいます。</p>			
定 期 練 習 日	月		
(定期練習時間)	20:00～21:30		
定 期 練 習 場 所	田鶴浜体育館		
会 費	100 円/回		
大 会 等 の 経 費	—		
責 任 者	出村 拓史		